



**PSYCHODIETETYKA – program kursu**

# PSYCHODIETETYKA

Organizatorem  
kursu jest:



**Stowarzyszenie Młodych  
Naukowców**





# Program kursu

Tematyka kursu dotyczy psychologicznych aspektów odżywiania. W ramach kursu poruszane są aspekty dotyczące fizjologii żywienia i psychologiczne podstawy aktywności fizycznej. Kurs skupia się na roli czynników psychologicznych w zmianie zachowania i w kształtowaniu zdrowych nawyków. Kursanci zgłębią wiedzę z zakresu biologii żywienia, dietetyki oraz psychologii. W ramach kursu omówione zostaną zasady prowadzenia terapii mającej na celu wspomóc klienta w walce z zaburzeniami żywieniowymi. Kurs stanowi przyczynek do dalszego rozwoju naukowego kursanta w zakresie prowadzenia psychoterapii ukierunkowanej na problemy żywieniowe.





## **Kursanci zostaną zapoznani z takimi zagadnieniami jak:**

- zasady prowadzenia psychoterapii;
- etyka zawodowa;
- psychologia jedzenia
- zaburzenia odżywiania i ich leczenie;
- diety i odchudzanie;
- aktywność fizyczna w utrzymaniu prawidłowej sylwetki ciała;
- otyłość i nadwaga;
- kreowanie dobrych nawyków żywieniowych.



# Wykaz przedmiotów

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin
1	Podstawy psychoterapii	10
2	Psychologia odżywiania się	5
3	Znaczenie odżywiania i aktywności fizycznej w życiu człowieka	5
4	Diety	3
5	Zaburzenia odżywiania się i ich leczenie	5
6	Otyłość i nadwaga	2

Łączna liczba godzin: 30



## Dla kogo jest ten kurs?

Kurs ten pozwala zdobyć praktyczne umiejętności pracy z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych. Odbiorcami kursu są osoby zainteresowane posiadaniem wiedzy na temat pracy z pacjentem z zaburzeniami odżywiania (anoreksja, bulimia, objadanie się, otyłość). Adresatami kursu są w szczególności dietetycy, którzy chcą posiadać więcej wiedzy z zakresu psychologicznych podstaw odżywiania się jak i inne osoby, które chcą prowadzić gabinet psychodietetyczny.

# Podstawa prawna realizacji kursu



**Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 11 stycznia 2012 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. z 2014 r., poz. 622 t.j.). Numer zawodu: 229990 zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 7 sierpnia 2014 r. w sprawie klasyfikacji zawodów i specjalności na potrzeby rynku pracy oraz zakresu jej stosowania.**



**Stowarzyszenie Młodych  
Naukowców**

Po ukończeniu kursu Kursanci otrzymają zaświadczenie na tzw. druku MEN (zgodne ze wzorem dla placówki kształcenia praktycznego, na podstawie § 18 ust. 2 rozporządzenia **Ministra Edukacji Narodowej** z dnia 11 stycznia 2012 r. - Dz. U. poz. 186).. Kurs trwa 30 godzin i jest realizowany w formie stacjonarnej i niestacjonarnej (e-learning).




# Jak się zapisać?

1. Wypełnij formularz zgłoszeniowy dostępny na naszej stronie.
2. Prześlij go na adres [kontakt@naukowcy.org.pl](mailto:kontakt@naukowcy.org.pl)
3. Oczekuj na dalsze instrukcje.

**CENA KURSU: 250 PLN\***

\*) cena może zostać zmieniona





Jeżeli zdecydowałeś  
się na realizację kursu  
z **psychodietetyki**  
skontaktuj się z nami.

Kierownik kursu: dr Mateusz Gortat

Tel. 661 657 875

[www.naukowcy.org.pl](http://www.naukowcy.org.pl)

[kontakt@naukowcy.org.pl](mailto:kontakt@naukowcy.org.pl)