



## Program kursu

### Opiekun osób starszych i przewlekle chorych

#### CEL KSZTAŁCENIA

Kurs pozwala uzyskać potrzebną wiedzę i umiejętności do świadczenia usług opiekuńczych osobom starszym, niepełnosprawnym i przewlekle chorym. Opiekun pomaga podopiecznemu w codziennych czynnościach domowych. Zajmuje się pielęgnowaniem oraz dbaniem o zdrowie, higienę osobistą ludzi chorych i niesamodzielnych. Osoby, które ukończą kurs mogą świadczyć usługi opiekuńcze członkom swoich rodzin, pracować w ośrodkach opiekuńczych, hospicjach, domach pomocy społecznej. Opiekun osoby starszej i przewlekle chorej może również założyć własną działalność gospodarczą.

**Dane statystyczne pokazują, że Europa się starzeje. Problem ten nie omija również Polski. W 2030 roku jak szacuje GUS aż 23% społeczeństwa będą stanowić osoby starsze. W trakcie naszego kursu zdobędziesz teoretyczne podstawy do wykonywania tego zawodu. Naszymi wykładowcami są osoby pracujące w służbie zdrowia oraz w domach opieki, którzy przełożą Ci praktyczną wiedzę z zakresu pielęgnowania i opieki osób starszych i chorych.**



# Instytut Edukacji i Doskonalenia Praktycznego

## CZAS KSZTAŁCENIA I SPOSÓB ORGANIZACJI KSZTAŁCENIA

Kurs jest realizowany w trybie stacjonarnym i obejmuje **30 godzin** zajęć teoretycznych.

### Wykaz przedmiotów na kursie:

Przedmiot	Liczba godzin	Prowadzący
Podstawy anatomii i fizjologii człowieka w warunkach zdrowia i choroby	6	dr Mateusz Gortat
Żywienie osób starszych i chorych	3	dr Mateusz Gortat
Pierwsza pomoc przedmedyczna	2	dr n med. Lidia Sierpińska
Aspekty fizjologiczne i psychologiczne starzenia się	2	dr Mateusz Gortat
Pielęgnowanie osób starszych, chorych i niepełnosprawnych	12	dr n med. Lidia Sierpińska
Charakterystyka pracy w domu pomocy społecznej z uwzględnieniem zasad funkcjonowania DPS	3	lic. Aleksander Herman
Przepisy prawa w działalności opiekuńczej	2	dr n med. Lidia Sierpińska
<b>Łączna liczba godzin</b>	<b>30</b>	

Uczestnicy kursu zobligowani są do utrzymania 90% obecności w zajęciach. W przypadku uzasadnionej nieobecności należy ją odpracować w sposób uzgodniony z prowadzącym. Zaliczenie kursu następuje na podstawie obecności na zajęciach oraz egzaminu pisemnego. Kurs realizowany jest w systemie stacjonarnym. Wybrane przedmioty mogą posiadać wsparcie w postaci e-learningu.

### **Karda:**

**dr n med. Lidia Sierpińska, lic. Aleksander Herman (opiekun medyczny), dr Mateusz Gortat**



# Instytut Edukacji i Doskonalenia Praktycznego

## **Polecana literatura:**

1. Opieka nad osobami przewlekle chorymi w wieku podeszłym i niesamodzielnymi: Podręcznik dla opiekunów medycznych. D. Tokarska, K. Wieczorowska-Tobis. PZWL. 2013.
2. Pierwsza Pomoc. Podręcznik dla studentów. M. Groniewicz. PZWL. 2014.
3. Anatomia człowieka. Repetytorium. R. Aleksandrowicz i in. PZWL. 2014.
4. Fizjologia człowieka. Podręcznik dla studentów medycyny. S. Konturek. Urban & Partner. 2007.
5. Czasopisma fachowe.

Kierownik kursu: dr Mateusz Gortat, tel. 661 657 875

Program opracował: dr Mateusz Gortat  
Zabrania się kopiowania programu kursu bez zgody autora.  
Lublin, 23.11.2015

**Organizator kursu: Stowarzyszenie Młodych Naukowców**



**Stowarzyszenie Młodych  
Naukowców**

[www.naukowcy.org.pl](http://www.naukowcy.org.pl)